Au plaisir de vous rencontrer

ISABELLE CORNETTE
- Herboriste [IFAPME Liège - 1997]
- Naturopathe [R. Masson Paris - 2007]
- Conceptrice du Jardin de la Santé HERBA SANA
- Formée à l'aromathérapie scientifique [D. Baudoux]

www.lejardindesmerveilles.be

INFOS & INSCRIPTIONS
0474 527 085 - isabelle.cornette@lejardindesmerveilles.be
Inscription validée par le paiement sur le compte :
Le Jardin des Merveilles - BNP : BE23 0016 9163 0991
Les prix comprennent tout le matériel nécessaire, des notes de cours, des dégustations et un mini produit réalisé ensemble à chaque atelier d'herboristerie.
En cas d'absence, l'inscription ne sera pas remboursée. Vous recevrez les notes du cours manqué.

LIEU DES COURS
APC-ORTIS - Hinter der Heck 46 - B-4750 Butgenbach - à 20' de Malmédy
face au jardin médicinal HERBA SANA [www.herba-sana.be]
Possibilité de logement : www.gitesdetape.be/fr/gites/ovifat [environ 24 €/nuit]
OU www.robertville.be

Le Jardin des Merveilles®

SANTE - HERBORISTERIE ALCHIMIQUE - CONNAISSANCE DE SOI

PROGRAMME 2018

Par une approche ludique et innovante
de la naturopathie associée à l'herboristerie
et à la connaissance de soi,
le Jardin des Merveilles
propose d'apprendre à cultiver
l'harmonie de l'unité CORPS - CŒUR - ESPRIT,
en 3 modules TERRE - ESSENCE - CIEL

Le Jardin des Merveilles, c'est celui de la Nature.
Et aussi celui de la Vie, où chaque être
est une graine invitée à fleurir.
Suivons les fleurs, elles connaissent le chemin !

Isabelle

BIENVENUE AUX ATELIERS

TERRE : Soin de Soi - CORPS

Les 7 Clés de la Santé© avec approfondissement de la nutrition saine

WE 24-25/02 de 9H à 17H - 190 €

Connaître en un week-end les règles de base d'une hygiène de vie saine pour préserver sa santé. Cet atelier intensif et complet permet aussi de mieux profiter ensuite des bienfaits de l'herboristerie.

Au cours de cette journée, vous découvrirez une synthèse innovante et pleine de bon sens de la naturopathie. Vous verrez comme cultiver la santé et se nourrir sainement, peut se vivre dans la simplicité.

Entre les plages de théorie, vous mettrez tout en pratique afin d'apprendre à vivre la santé et à prendre votre corps à cœur. On va aussi cuisiner.

Vous repartirez informés et revitalisés !

NB : Cet atelier peut faire l'objet d'une consultation pour ceux qui préfèrent une approche plus individuelle.

ESSENCE : Ecoute de Soi - CŒUR

Herboristerie Alchimique©

Ce module s'articule autour de 25 plantes essentielles sélectionnées pour confectionner sa petite pharmacie familiale et/ou créer son jardin médicinal. Il propose en un WE d'initiation et 6 J d'approfondissement, une approche rapide [6 mois], efficace et de terrain grâce à des ateliers pratiques et à des visites didactiques au jardin médicinal Herba Sana [face au lieu des cours].

Se relier à la Nature pour retrouver le lien à sa propre Nature, c'est ce que propose l'Herboristerie Alchimique, une autre vision du monde des plantes médicinales, par Isabelle Cornette.

Attachées par leurs racines, les plantes ne peuvent pas se dire qu'ailleurs la vie serait meilleure. Elles disent OUI aux défis et transforment le plomb en or par leur pouvoir d'acceptation des impératifs vitaux d'évolution.

Tous les principes actifs qu'elles développent, sont la réponse qu'elles créent à partir d'un inconfort, en étant simplement reliées à ce qu'elles sont et à ce qui est.

Les plantes médicinales sont bien plus que des molécules chimiques.

Ce sont des sages. Elles vivent de la lumière et sont prêtes aussi à nous éclairer.

Elles peuvent nous aider à nous connaître, à découvrir la force de notre propre nature et à nous épanouir.

A condition que nous commencions à les regarder autrement : d'abord pour qui elles sont, ensuite pour ce qu'elles font.

C'est à ce voyage au cœur des Simples et de vous-même que le Jardin des Merveilles vous invite.

ESSENCE A : Initiation intensive à l'Herboristerie Alchimique©

WE DECOUVERTE 24-25/03 de 9H à 17H30 - 190 €

Découverte de l'herboristerie et du concept d'HERBORISTERIE ALCHIMIQUE à travers une histoire reliant 7 plantes merveilleuses qui nous racontent la voie de l'éveil de notre Cœur.

Ce WE d'initiation représente une belle synthèse de l'herboristerie.

Il permet aussi à chacun de voir si cette approche répond à ses attentes avant de s'engager pour le cycle complet.

Ateliers pratiques : Récolter - Sécher - Conserver les plantes médicinales.

Découverte pratique des formes galéniques essentielles : infusion, décoction, alcoolature, teinture-mère, macération huileuse et vineuse, sirop,...

ESSENCE B : Approfondissement en Herboristerie Alchimique©

CYCLE DE 6 SAMEDIS : 21/04 - 05/05 - 02 et 23/06 - 15/09 - 06/10 de 9H à 17H - 495 €

Prérequis : Avoir suivi le WE d'initiation ESSENCE A.

Aller, au fil des saisons, à la rencontre de 18 autres plantes médicinales essentielles et d'autres formes galéniques [baume, vinaigre médicinal, poudres et gélules, compresses et cataplasmes,...] pour pratiquer l'herboristerie en toute sécurité.

Chaque plante sélectionnée pour une indication thérapeutique ciblée [optimisme, digestion, longue vie, vitalité, circulation, sommeil, peau,…], sera présentée par une recette médicinale ou gourmande, mettant tour à tour en application, les différentes formes galéniques possibles.

Vous repartirez chaque fois avec des plantes-amies à apprivoiser et les secrets d'une herboriste de terrain, pour réaliser chez vous, votre propre petit jardin de santé, vos remèdes et prendre soin de vous en amitié avec la Nature.

CIEL : Connaissance de Soi - ESPRIT

Si ma nature m'était contée...

Sur RV en consultation individuelle - 1h30 - 90 € me contacter.

Découvrir votre nature grâce à un jeu très éclairant qui aide à retrouver son nord et son or, et à répondre à 3 questions essentielles :

- Quel est mon besoin, mon envie ou de quoi suis-je inconsolable ?

- Quel est mon défi, ce qui me fait obstacle ?

- Quel don ai-je envie d'offrir à la Vie pour donner du sens à la mienne ?

Ce module est proposé à ceux qui souhaitent aller plus loin à la découverte de leur vraie nature, pour une vie d'harmonie en lien à soi, aux autres et à la Fécondité.

Nous conquérons notre liberté lorsque nous parvenons à notre nature la plus vraie.

Rabindranat TAGORE